



## «Мягкая сила» и «управляемый хаос» - инструменты современной мировой политики

Общеуниверситетский факультатив Института проблем безопасности  
Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики»



Профессор Бондаренко А.В.

# СУВЕРЕНИЗАЦІЯ СОЗНАННЯ



## Предпосылки

**Ах, обмануть меня не трудно!...**

**Я сам обманываться рад!**

**А.С. Пушкин, «Признание», 1826 г.**



Условие успешной манипуляции заключается в том, что в подавляющем большинстве случаев преобладающее большинство граждан не тратит ни душевных и умственных сил, ни времени на то, чтобы усомниться в сообщениях СМИ.

Всякая манипуляция сознанием есть взаимодействие. Жертвой манипуляции человек может стать лишь в том случае, если он выступает как соавтор, соучастник.

Манипуляция — это не насилие, а соблазн.

# СУВЕРЕНИЗАЦІЯ СОЗНАННЯ

Я не хочу иметь точку зрения.  
Я хочу иметь зрение.

*Марина Цветаева*





# СУВЕРЕНИЗАЦИЯ СОЗНАНИЯ

Когда нацисты забрали коммунистов,  
Я молчал —  
Я ведь не коммунист.

Когда они посадили всех левых,  
Я молчал —  
Я ведь не левый.

Когда они забрали всех профсоюзных деятелей,  
Я не протестовал —  
Я ведь не профсоюзный.

Когда они забрали всех евреев,  
Я молчал —  
Я ведь не еврей.

Когда они пришли за мной,  
Уже некому было протестовать.

Мартин Нимёллер, пастор

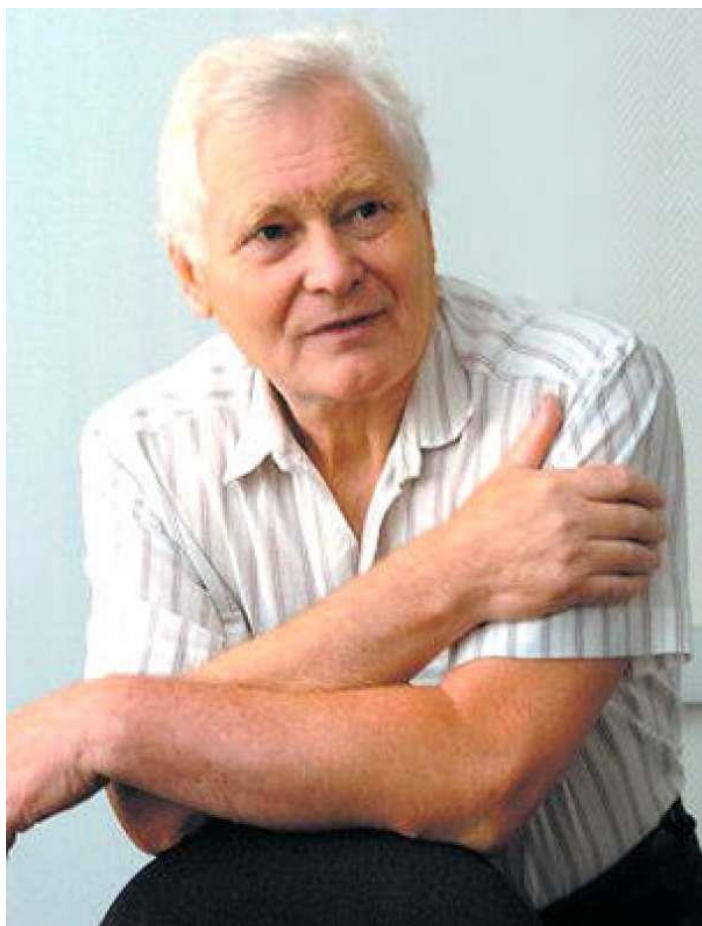


# СУВЕРЕНИЗАЦИЯ СОЗНАНИЯ



**«Суверенизация (деманипуляция) сознания» — термин, впервые вводимый в научный обиход, под которым подразумевается согласованная деятельность суверена с применением доступных сил и средств (интеллектуальных и материальных), направленная на профилактику, противодействие и устранение последствий манипуляции индивидуальным, коллективным, общественным, национальным (народным) сознанием, а также совершенствование методологии, технологии и техники (способов) такой деятельности в интересах суверена. Здесь и далее по тексту лекционного материала речь будет идти преимущественно о противодействии манипуляции общественным и национальным сознанием в контексте геополитики и миропроектной войны.**

# СУВЕРЕНИЗАЦИЯ СОЗНАНИЯ



«Так вот, давайте разберем, что это была за приманка, как ее готовили и с какими словами ею помахивали у нас перед носом. Потому что то, что с нами сделали, называется скучным термином: манипуляция общественным сознанием. По своим масштабам, затратам, продолжительности и результатам эта программа манипуляции не имеет аналогов в истории. В ходе ее подготовки и выполнения сделано огромное количество находок и даже открытий, накоплено новое важное знание о человеке и обществе, об информации и языке, об экономике и экологии. Прежде чем начать решающие действия в России, были поставлены «острые» (часто исключительно кровавые) эксперименты над многими народами и получено ценное знание по этнографии и антропологии. Мир изменился не только из-за краха СССР. Сама невидимая деятельность по манипуляции общественным сознанием множества народов земли изменила облик мира и затронула практически каждого жителя планеты. И особенно культурный слой человечества, читателя и телезрителя. Успех манипуляции сознанием народов СССР и прежде всего русского народа (по словам Даллеса, «самого непокорного народа») опасно вскружил голову политикам-победителям и их экспертам. Сегодня пресса полна торжествующими воплями о принципиальной возможности полного контроля над поведением человека, причем с очень небольшими затратами. С другой стороны, множество тех, кто посчитал себя жертвами манипуляции, впали в уныние и уверовали в какое-то тайное оружие, разработанное КГБ или ЦРУ (или совместно), в какие-то психотропные средства, с помощью которых коварные политики «зомбируют» людей. Ясно, что вера в мистическую силу противника парализует волю к сопротивлению. Так что «создание» этой веры (путем слухов, статей, «обличений» и «признаний») – само по себе есть важное средство манипуляции общественным сознанием». С.Г.Кара-Мурза «Манипуляция сознанием»



# СУВЕРЕНИЗАЦИЯ СОЗНАНИЯ



«Но мы не будем о зомбировании, а поговорим о простой и реально существующей – здесь и сейчас – вещи, которая стала неотъемлемой частью нашей жизни в культуре и вообще в окружающей среде. О манипуляции сознанием и поведением человека с помощью законных, явных и осознанных средств. Поговорим о той огромной технологии, которую используют согласно своим служебным обязанностям и за небольшую зарплату сотни тысяч профессиональных работников – независимо от их личной нравственности, идеологии и художественных вкусов. Это – та технология, которая проникает в каждый дом и от которой человек в принципе не может укрыться. Но он может изучить ее инструменты и приемы, а значит, создать свои «индивидуальные средства защиты».

Если же знание об инструментах и приемах манипуляции сознанием станет доступным для достаточно большого числа людей, то возможны и совместные акции сопротивления или, поначалу, акции защиты против манипуляции. Конечно, манипуляторы будут изобретать новые инструменты и новые приемы. Но это уже будет нелегкая и дорогостоящая борьба, а не подавление безоружного и незащищенного населения. И борьба ничтожного меньшинства (хотя и обладающего деньгами и организацией) против огромной массы творчески мыслящих, изобретательных людей. Сам переход к борьбе будет означать важный поворот в судьбе нашего народа, а может быть, и всего человечества».

С.Г.Кара-Мурза «Манипуляция сознанием»»



# СУВЕРЕНИЗАЦИЯ СОЗНАНИЯ

«В этой возможной борьбе России выпало особая роль и особое место. На нее вся современная технология манипуляции сознанием обрушена революционным способом, как обвал, с гротескными и кричащими результатами. Это, конечно, вызвало шок, но в то же время создало и важнейшее условие для попытки осмысления, а затем сопротивления. В других частях мира обволакивание человека «культурой манипуляции» было медленным, постепенным (Азия – особый случай, у нее есть сильные защитные средства). Там не было шока и таких страданий, как у нас. Там возникло привыкание без всякой надежды на резкие, творческие попытки освобождения. Лягушка, брошенная в кипяток, выпрыгивает, хотя и с травмами. Лягушка, погруженная в теплую воду, с наслаждением плавает в кастрюле. Она не замечает, что кастрюлю поставили на огонь, и вода становится все теплее. Она так и наслаждается, пока не сварится.

Знание о том, как посредством манипуляции сознанием одни люди воздействуют на поведение других, накапливается и в науке, и в художественном творчестве, и в обыденном опыте. Наука, которая обязана изучать реальность беспристрастно и нейтрально, не давая никому моральных оценок, в основном описывает структуру самого процесса манипуляции, ее технику, ее приемы и системы приемов. Это – технологический подход».

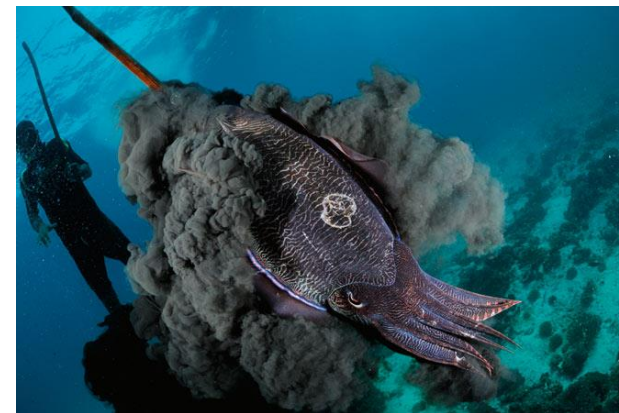


# ПРИМЕРЫ МАНИПУЛЯТОРОВ ОБЩЕСТВА ФЛОРЫ И ФАУНЫ



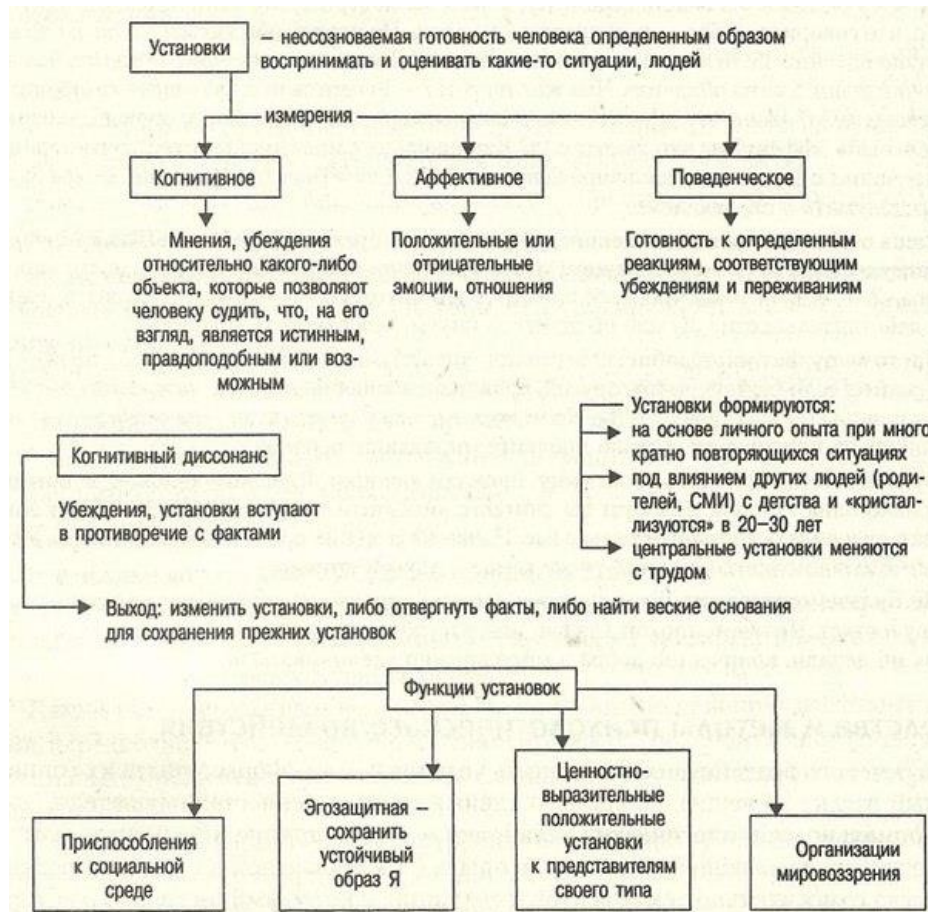
Нет числа способам повлиять на поведение членов экологического сообщества, окружающих живое образование. Растение обрамляет свои тычинки и пестик роскошной привлекательной декорацией – цветком, выделяющим к тому же ароматный нектар. Насекомые устремляются на запах и цвет, платя за нектар работой по опылению.

Богомол — типичный хищник-засадчик, мимикрирующий под окружающие растения. Подстерегая жертву, малоподвижен, при появлении её в пределах досягаемости захватывает передними хватательными ногами, удерживая её между шипастыми бедром и голенью. Поза его при ожидании и побудила Карла Линнея дать ему биномиальное название *Mantis religiosa*: μάντις в переводе с греческого означает «пророк», «предсказатель», жрец, а *religiosa* с латыни — «религиозный», так как в этой позе насекомое похоже на молитвенно сложившего руки человека.



Каракатица является одним из самых умных морских животных. Соотношение веса её мозга к телу не дотягивает до уровня морских млекопитающих, но значительно превосходит уровень рыб и других моллюсков. Как показали научные исследования 2010 года, атакованная в детстве определённым хищником каракатица в более зрелом возрасте предпочитает охотиться именно на этот тип хищника. При опасности моллюсок сокращает мышцы стенки резервуара, выдавливая содержимое через проток в прямую кишку и далее — через анальное отверстие и воронку. Пигмент, растворяясь в воде в форме облака, дезориентирует нападающего хищника.

# МАНИПУЛЯЦИЯ СОЗНАНИЕМ КОГНИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ



«Пока ты говоришь совсем не то, что думаешь, слушаешь совсем не то, во что веришь, и делаешь совсем не то, к чему расположен — всё это время и живёшь совсем не ты».

*Хань Сян-цзы*



# ГЕРМЕНЕВТИКА КАК НАУКА О ДЕШИФРОВКЕ СМЫСЛОВ

**ГЕРМЕНЕВТИКА**  
теория и практика  
истолкования, интерпретации, понимания  
**Г.Г. Гадамер**  
Существовать - значит быть  
понятым  
Основные вопросы:  
➤ Как возможно понимание?  
➤ Как устроено бытие,  
существо которого состоит в понимании?



Наука создала (как обычно бывает, для других целей) интеллектуальные инструменты, полезные для человека, который строит защиту против манипуляции. И даже не просто инструменты, а целый методологический подход, который называется *герменевтика*. В исходном смысле герменевтика (от греческого слова «разъясняю») – наука о толковании текстов.

Эта наука возникла уже в эпоху эллинизма для изучения и толкования старых текстов (например, Гомера). Кстати, уже тогда и в связи со слепотой Гомера было сказано о трудности правильно истолковать слова, если нет возможности самому увидеть, о чем идет речь. Гераклит писал: «Обмануты люди в познании видимого, подобно Гомеру. А он был всех эллинов мудрее! Именно, провели и его мальчики, убивая вшей и приговаривая: все, что увидели и взяли – кинули, а чего не видим и не берем – это носим». Речь идет о шутке в одном из гимнов Гомера. Он вспоминает, как обратился к мальчикам-рыбакам с острова Хиос: «Рыбаки-аркадцы, какой улов?. А они отвечают: „Все, что выловили, бросили, а то, что не выловили, уносим“.

Особое место занимает герменевтика в той части философии, которая занята критикой идеологии как главного средства господства и социальной власти в современном мире. Понятно, что язык идеологии, созданной как замена религии в атеистическом обществе промышленной цивилизации, для того и служит, чтобы внедрять в сознание скрытые смыслы. Поэтому для герменевтики всякий идеологический текст является прекрасным полем приложения сил. Здесь мы уже вплотную приближаемся к нашей проблеме.



# СУВЕРЕНИЗАЦИЯ СОЗНАНИЯ КАК ОБЪЕКТ ГЕРМЕНЕВТИКИ



- ★ Объект герменевтического рассмотрения настоящей проблематики – особая деятельность, направленная на манипуляцию общественным сознанием.
- ★ Каковы главные знаковые системы, к которым мы можем приложить инструменты герменевтики? Самыми главными для нашей темы можно считать сообщения, «упакованные» в слова, вербальные тексты (печатные тексты, речи, радио – и телепередачи). Сюда же относятся не менее важные, чем слова, элементы текста – промежутки между словами, паузы.
- ★ А в политике это, вероятно, даже более важные сообщения, чем то, что выражено словами. Главное у политиков, манипулирующих сознанием, заключено в молчании, а слова – это отвлекающая «стрельба».
- ★ Очень важны смыслы, скрытые в образах (картины, фотографии, кино, театр и т. д.).
- ★ Разумеется, эффективнее всего действуют комбинации знаковых систем, и при наличии знания и искусства можно достичь огромного *синергического* (кооперативного) эффекта просто за счет соединения «языков».

# СЕМИОСФЕРА МАНИПУЛЯЦИИ



Язык и мышление – большие сложные системы, на которые можно воздействовать с целью программирования поведения человека. Человек обладает сложной психикой, важной частью которой является воображение. Оно развито настолько, что человек живет одновременно в двух измерениях, в двух «реальностях» – действительной и воображаемой. Воображаемый мир в большой степени (а у многих и в первую очередь) определяет поведение человека. Но он зыбок и податлив, на него можно воздействовать извне так, что человек и не заметит этого воздействия.

В общем, человек живет не только в объективно существующем физическом мире, но и в искусственно созданной им так называемой ноосфере – мире, созданном сознательной деятельностью рода человеческого. Понятие ноосферы независимо друг от друга ввели французский антрополог-иезуит Тейяр де Шарден и наш великий естествоиспытатель и философ В.И.Вернадский. Сужая понятие, можно сказать, что человек живет в искусственно созданном мире культуры.

Таким образом, все живые существа воздействуют на поведение тех, с кем они сосуществуют в своей экологической нише, используя природные объекты и записанные природой в виде инстинктов программы. Но человек в дополнение к этому воздействует на поведение других людей, оказывая влияние на сферу культуры – семиосферу.

Семиосфера – понятие, разработанное в семиотической культурологии Ю. М. Лотмана.

«Представим себе в качестве некоего единого мира, взятого в синхронном срезе, зал музея, где в разных витринах выставлены экспонаты разных эпох, надписи на известных и неизвестных языках, инструкции по дешифровке, составленные методистами пояснительные тексты к выставке, схемы маршрутов экскурсий и правила поведения посетителей, и представим все это как единый механизм. [...] Мы получим образ семиосферы. При этом не следует упускать из виду, что все элементы семиосферы находятся не в статическом, а подвижном состоянии, постоянно меняя формулы отношения друг к другу». Ю.М.Лотман

# СЕМИОСФЕРА МАНИПУЛЯЦИИ

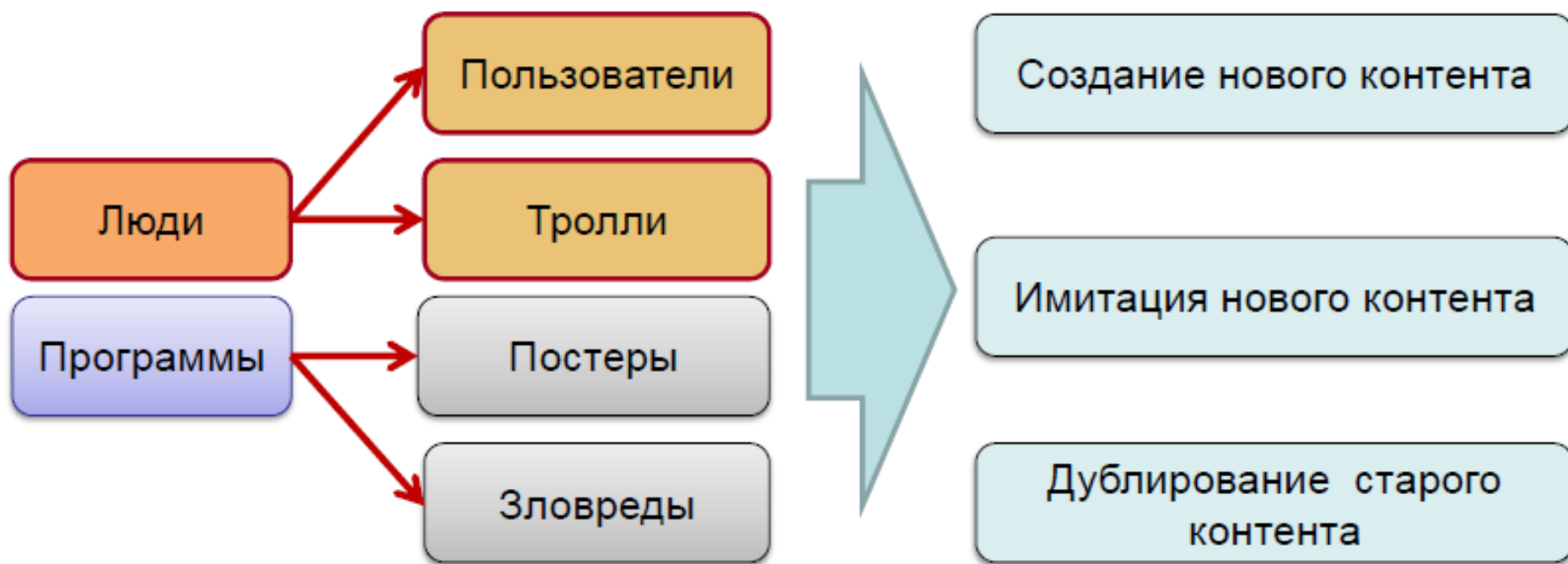


Любой жест, любой поступок имеет кроме очевидного, видимого смысла, множество подтекстов, в которых выражают себя разные ипостаси, разные «маски» человека. Общение людей – непрерывный театр, а иногда карнавал этих масок – «персон». Вспомним, кстати, что латинское слово *персона* происходит от названия маски в античном театре и буквально означает «то, через что проходит звук» (*per* – через, *sonus* – звук). У этих масок рот делался с раструбом, чтобы усиливать звук. Великий М.М.Бахтин писал: «Каждое слово (каждый знак) текста выводит за его пределы. Всякое понимание есть соотнесение данного текста с другими текстами».



**Эти унылые глаза**  
уже двести лет делают зомби счастливыми

# СУБЪЕКТЫ, СРЕДСТВА И ТЕХНИКИ МАНИПУЛЯЦИИ





# Википедия - огромное хранилище достоверной информации, собранной абсолютно беспристрастными авторами.

Вот данные из трёх вариантов одной и той же статьи, посвящённой битве под Берестечком (1651) — сражению между армией Речи Посполитой и казацким войском Богдана Хмельницкого.

## Русская Википедия

Стороны	
 Речь Посполитая	 Войско Запорожское  Крымское ханство
Командующие	
 Ян II Казимир	 Богдан Хмельницкий
 Иеремия Вишневецкий	 Филон Джеджалий
 Миколай Потоцкий	 Иван Богун
 Мартын Калиновский	 Ислам III Гирей
	 Тугай-бей†
Силы сторон	
80 тысяч поляков, 20 тысяч наёмников, 50 тысяч слуг и челяди, 50 тыс. посполитого ружения	100 тысяч казаков, 20 тысяч татар
Потери	
менее 10 тыс.	7 - 10 тыс.

## Украинская Википедия

Сторони	
 Річ Посполита	 Військо Запорозьке  Кримське ханство
Командувачі	
 Ян II Казимир	 Богдан Хмельницький
 Микола Потоцький	 Іван Богун
 Мартин Калиновський	 Филон Джалалій
 Ярема Вишневецький	 Матей Гладкий
 Стефан Чарнецький	 Іслам III Герай
 Станіслав Ляцкоронський	 Тугай-Бей †
Військові сили	
200.000 <sup>[2][4]</sup>	100.000 (з яких близько 20.000 <sup>[1]</sup> кінноти) <sup>[2][3][4]</sup> від 8.000 <sup>[5]</sup> до 30.000 кримських татар <sup>[2]</sup>
Втрати	
7.000	не більше 10.000 <sup>[6][7][8]</sup>

## Польская Википедия

Strony konfliktu	
 Rzeczpospolita	 Kozacy  Chanat krymski
Dowódcy	
Jan Kazimierz	Bohdan Chmielnicki Islam Girej
Siły	
20 tys. jazdy 14 tys. piechoty 30-40 tys. posp. ruszenia 95 dział	40 tys. zaporożców 40-60 tys. czerni 30 tys. Tatarów 60-70 dział
Straty	
ok. 700	30-40 tys.

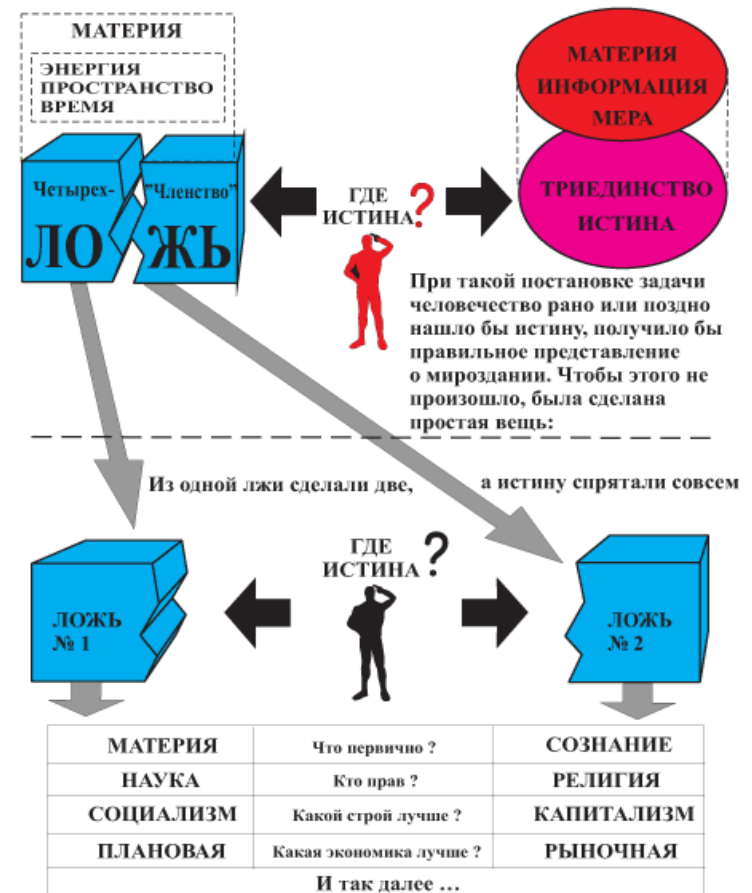
Не дай запудрить себе мозги. Не ленись, читай источники сам.

# СЕКРЕТ СОЦИОКИБЕРНЕТИКИ: «ВЫБОР», ИЛИ КВАЗИПОВЕСТКА

ОСНОВНАЯ ВДУШАЕМАЯ МЫСЛЬ РАБАМ

Бессилие миллионов порождает произвол единиц

ОСНОВА ПРИНЦИПА “РАЗДЕЛЯЙ И ВЛАСТВУЙ”

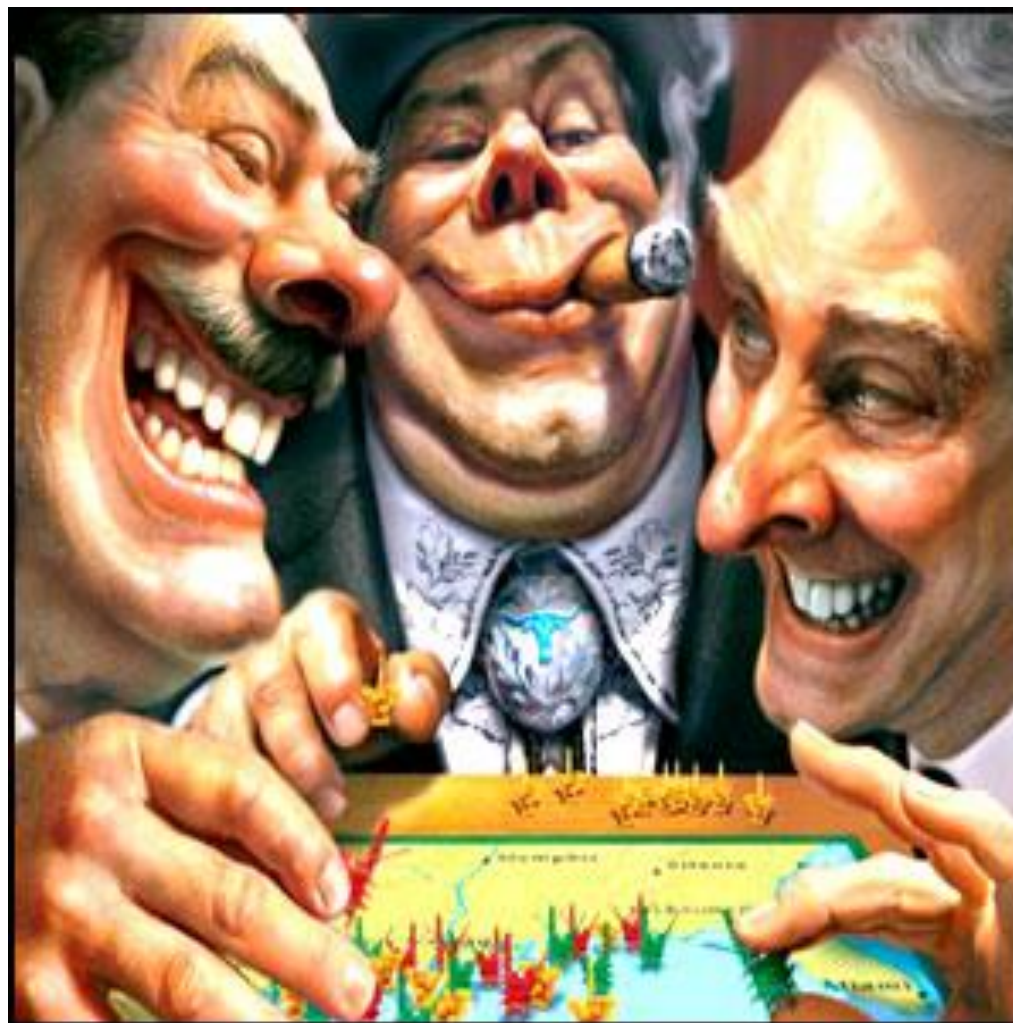
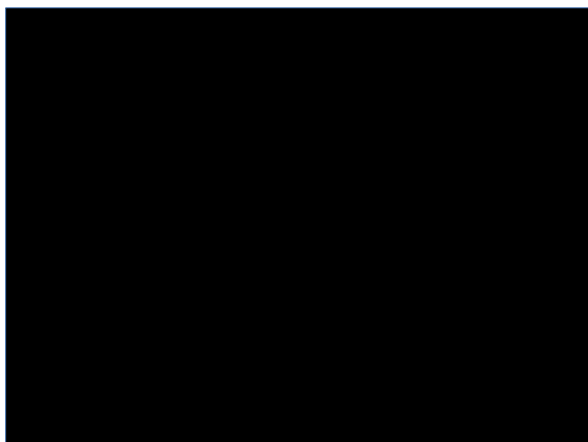


# ПРИЁМЫ МАНИПУЛЯТОРОВ

- ➔ Вводят новые термины и образы, которыми описывают происходящее. Пропагандисты используют языковые приёмы (фонетические и лексические), а также существующие в обществе предрассудки и заблуждения, чтобы придать положительный или отрицательный окрас каким-то явлениям или группам людей. С помощью этого получается выставить противоположную сторону в уничижительном виде — например, обезчеловечить их, приравняв к животным или растениям.
- ➔ Злоупотребляют статистикой. Если у человека хорошая память и подвешен язык, он может задавить любые аргументы цифрами. Не каждый обыватель может быстро считать и оценивать, так что в подходящем контексте статистика становится сильным оружием — особенно социологическая, которая вдобавок ссылается на мнение большинства.
- ➔ Изменяют повестку дня. Манипуляторы выбирают из всего ряда событий те, которые видят наиболее выгодными для себя. Во время информационной войны медиа переполнены ложными информационными поводами и игнорируют одни происшествия в угоду другим. Так, через СМИ поддерживается высокий градус напряжения вокруг нужной темы.
- ➔ Ссылаются на анонимные источники. Манипуляторы пользуются утечками информации — как правдивыми, так и вымышленными. Делается это для того, чтобы придать некоторым утверждениям более высокую достоверность: утечки раскрывают информацию, якобы доступную единицам, что вовлекает человека в происходящее. Тем более что люди зачастую не верят заявлениям официальных лиц и во всём ищут скрытый смысл.
- ➔ Дают высказаться экспертам. В глазах обычных читателей, слушателей и зрителей эксперты обладают доступом к особым, уникальным знаниям — кем бы эти эксперты ни были. Как и ссылка на утечку информации, это ещё один способ придать суждению более высокую достоверность.
- ➔ Погружают в лёгкий транс. Звуковой и видеоряд могут усыплять сознание и открывать подсознание, из-за чего вы перестаёте воспринимать информацию критически. Это справедливо даже в том случае, если радио или телевизор работают лишь фоном.
- ➔ Запугивают альтернативным сценарием. Иногда проще не выдумывать свои достоинства на пустом месте, а искать недостатки у противника. Получается частичная правда: «Да, сейчас всё не очень хорошо, но может быть ещё хуже». Это действительно, потому что большинство людей готовы довольствоваться малым — только совсем плохо не стало бы.



# «ПОХВАЛЬНОЕ СЛОВО ГЛУПОСТИ»





# ОСМЕЯНИЕ, ПРЕВРАЩЕНИЕ В БАЛАГАН — ИЗЛЮБЛЕННЫЙ ПРИЁМ МАНИПУЛЯТОРА!

Так, всё же, кадровый голод или тонкий расчёт послужил причиной назначения Вашингтоном столь «глупой» особы на столь ответственный пост?

Не имеем ли мы дело с реинкарнацией трикстера во внешней политике?

Про таких в народе говорят: плюёшь в глаза, а ей всё Божья роса!



МИД РФ: отсутствие реальных фактов превращает брифинги Госдепа США в «народный фольклор».

*«Все, что говорят представители Госдепа, абсолютно все, не подкреплено фактами, — сказала она. — Даже обыватели знают, что любое утверждение, которое делается на брифинге, в частности, по России и ситуации вокруг Украины, абсолютно голословно. На любой уточняющий вопрос не следует никакого ответа».*

**ДЕЙСТВУЙ В ЛОГИКЕ МАНИПУЛЯТОРА, БЕЙ ЕГО ЖЕ ОРУЖИЕМ И ЛОВИ ЛЖЕЦА НА ЛЖИ!**



**-Пророссийские террористы одерживают победы потому, что их поддерживает Россия**

**-А украинская армия терпит поражения потому, что ее поддерживает США и ЕС?**

**ДЕЙСТВУЙ В ЛОГИКЕ МАНИПУЛЯТОРА, БЕЙ ЕГО ЖЕ ОРУЖИЕМ И ЛОВИ ЛЖЕЦА НА ЛЖИ!**





# КАК ПРОТИВОДЕЙСТВОВАТЬ МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ



- ★ Старайтесь читать, а не слушать или смотреть. Когда человек читает, он мыслит критичнее, и его не так просто ввести в заблуждение.
- ★ Помните приёмы манипулирования и подмечайте их в жизни. Как говорилось выше, если вы обнаружили манипулирование, то оно уже не сработало на вас.
- ★ Не доверяйте безусловно ни одному источнику. Если вы избежали пропаганды одной стороны, это не значит, что вы не станете жертвой пропаганды другой стороны: во время войны врут все.



# КАК ПРОТИВОДЕЙСТВОВАТЬ МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ

- ★ Старайтесь читать, а не слушать или смотреть. Когда человек читает, он мыслит критичнее, и его не так просто ввести в заблуждение.
- ★ Помните приёмы манипулирования и подмечайте их в жизни. Как говорилось выше, если вы обнаружили манипулирование, то оно уже не сработало на вас.
- ★ Не доверяйте безусловно ни одному источнику. Если вы избежали пропаганды одной стороны, это не значит, что вы не станете жертвой пропаганды другой стороны: во время войны врут все.



# СИМПТОМЫ МАНИПУЛЯЦИИ



“Вы жали мою руку в течение шести минут, сказали мое имя 19 раз, пытались повторить все мои жесты, я даже поковырял в носу, чтобы проверить Вас. Я предполагаю, что Вы должны мне что-нибудь сейчас продать...”



- ➔ **Всякий опытный человек «фильтрует» сообщения, выделяя те, которые превышают его порог «нюха на манипуляцию» (по выражению Кара-Мурзы).**
- ➔ **Выработать правильный порог раздражения – условие победы в маленьких боях на этом невидимом фронте.**
- ➔ **Одно дело – засечь то сообщение, из которого торчит слишком много «лапши», приготовленной, чтобы навесить вам на уши.**
- ➔ **Другое дело – быстро выстроить правдоподобные версии истинного замысла того повара, что эту лапшу готовил.**
- ➔ **Между этими задачами – дистанция огромного размера. Вторая намного сложнее, и если уж ею заниматься, этому придется посвятить много сил и времени. Хороший интеллектуальный спорт, но дорогой. Для обычной жизни этого не требуется.**
- ➔ **Достаточно решить первую задачу – чуют подвох и просто не верить таким сообщениям, не пытаюсь разгадать, а что же в действительности задумали эти мошенники.**

# СИМПТОМЫ МАНИПУЛЯЦИИ



“Вы жали мою руку в течение шести минут, сказали мое имя 19 раз, пытались повторить все мои жесты, я даже поковырял в носу, чтобы проверить Вас. Я предполагаю, что Вы должны мне что-нибудь сейчас продать...”



- ➔ Манипуляции чаще всего носят скрытый характер. Единственная задача манипулятора — вывести вас из равновесия и получить преимущество перед вами, чтобы добиться своих целей.
- ➔ Если вы обнаружите манипуляцию, то собеседнику будет максимально сложно реализовать ее до конца. Первый шаг в противодействии уловкам и манипуляциям — их обнаружение.
- ➔ Мы попадаем на уловки манипулятора в большинстве случаев в силу морально-нравственных причин: «неудобно отказать», «неловко», «стыдно признать», «боюсь опозориться», «не хочу выглядеть в плохом свете» и т.д. Если вы чувствуете давление на себя, постарайтесь быть хладнокровным и на время «заморозить» свои чувства.
- ➔ Помните, что манипуляция возможна, когда вас запутали, обманули, вывели из равновесия или запугали. Всегда сохраняйте самообладание.
- ➔ «Подстройка» — этап манипулирования. Если вы чувствуете, что собеседник «подстраивается» по позе, жестике, движениям, голосу, старайтесь изменить свое поведение: поменяйте позу, измените интонацию или громкость голоса.
- ➔ Не поддавайтесь на эмоции. Воспринимайте любую информацию беспристрастно, всегда лучше обдумать ее чуть позже на трезвую голову.

# СИМПТОМЫ МАНИПУЛЯЦИИ



“Вы жали мою руку в течение шести минут, сказали мое имя 19 раз, пытались повторить все мои жесты, я даже поковырял в носу, чтобы проверить Вас. Я предполагаю, что Вы должны мне что-нибудь сейчас продать...”



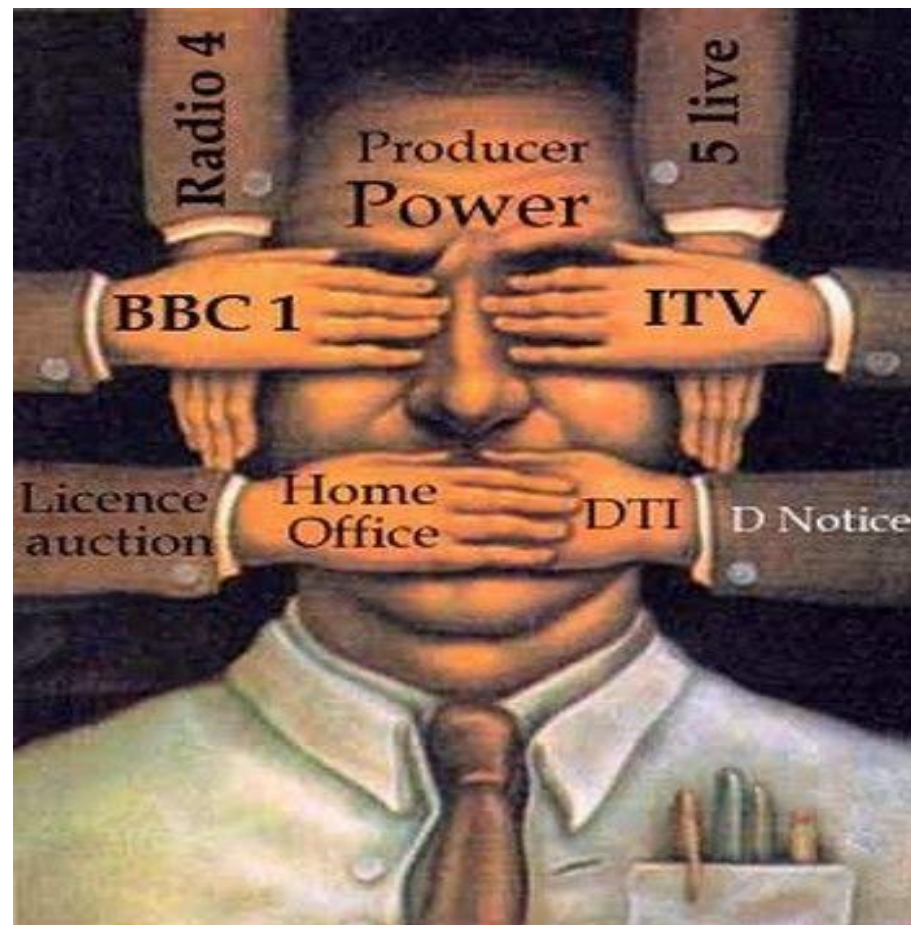
- ➔ Старайтесь определять, какие фразы и действия собеседника затрагивают ваши чувства и выбивают вас из колеи. Запомните их и в дальнейшем отслеживайте. Вы всегда сможете узнать, когда началась манипуляция.
- ➔ Постарайтесь выяснить мотивы поведения манипулятора. С какой целью собеседник задевает или давит на вас: вывести вас из себя, убедить в своей точке зрения, добиться согласия с ним? Как вариант, обратитесь к визави: «Скажите честно, чего вы добиваетесь таким поведением?»
- ➔ Избегайте острых или нежелательных тем, в случае необходимости прерывайте нежелательный разговор, чтобы уйти от уловок или давления со стороны собеседника.
- ➔ Можно проигнорировать уловку и не замечать ее, если отношения с собеседником важнее и приоритетнее или вы знаете, что собеседник склонен к конфликту, явно не признает чужой точки зрения.
- ➔ Старайтесь отсеять всю лишнюю информацию, мешающую вам сосредоточиться на главной проблеме. Определите, какова главная мысль в сообщении собеседника, и обдумайте ее, не поддаваясь эмоциям.
- ➔ Внутренний диалог и взвешивание всех «за» и «против» — лучший способ прийти к трезвому и объективному решению.
- ➔ Не применяйте язык манипулятора. Говорите о тех же понятиях, но своими словами, терминами и определениями.



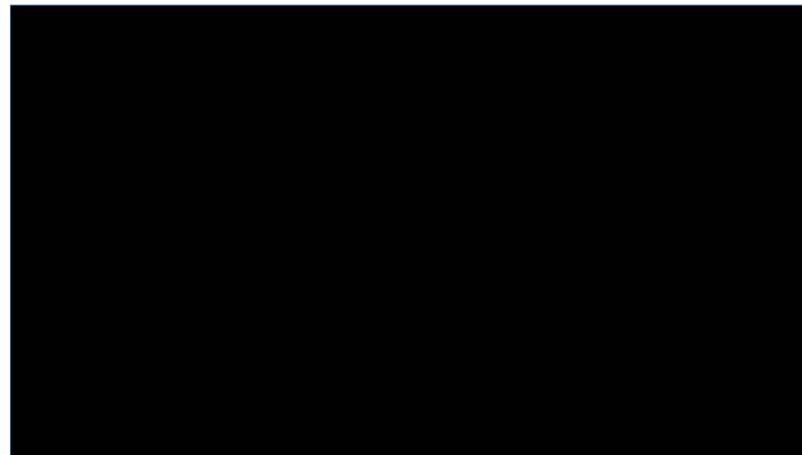
# МЕТОД САМОВЕРИФИКАЦИИ



# МЕТОДЫ ДИВЕРСИФИКАЦИИ ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ



# РАЗОБЛАЧИТЬ МАНИПУЛЯТОРА ЧЕРЕЗ ЕГО ДИСКРЕДИТАЦИЮ



МОСКВА, 28 октября. /ТАСС/. В Москве философски относятся к тому, что некоторые западные коллеги порой перевирают содержание конфиденциальных разговоров. Об этом заявил глава МИД РФ Сергей Лавров в интервью телеканалу «LifeNews» и газете «Известия». Министр не сомневается в том, что «вся нынешняя ситуация с нагнетанием страстей и антироссийских эмоций в общественном мнении Запада хорошо координируется». «Был ли злой умысел в том, что некоторые западные коллеги начали интерпретировать содержание конфиденциальных разговоров и делать это так, что у них получалось не трактовать, а перевиравать, — задается вопросом Лавров. — Или кто-то решил “бежать впереди паровоза”, или показать свою максимальную дояльность развивающейся в Европе во многом под воздействием их заокеанских союзников кампании?». По его словам, «случай с бывшим министром иностранных дел Польши Радославом Сикорским даже не нуждается в комментариях». «Поляки, в том числе бывший премьер-министр страны Дональд Туск, которому Сикорский пытался приписать утаивание беседы с президентом России Владимиром Путиным, сами его дезавуировали, — напомнил он. — До этого были эпизоды, когда уходящий глава Еврокомиссии Баррозу интерпретировал высказывания президента России, рассказывая о своих встречах или телефонных беседах с ним большому количеству представителей стран ЕС. Были и другие случаи, в том числе в отношении меня, когда в период войны на Кавказе Саакашвили вторгся в Южную Осетию, наши британские коллеги пытались перевиравать мои слова». «В политике такое случалось очень часто, — заметил министр. — Даже если бы не было украинского кризиса, никто не застрахован от того, что партнер не поступит неэтично или просто не проболтается, когда не должен, или переверт». «Не буду уделять этой теме слишком много внимания, — подчеркнул Лавров. — Скажу лишь, что мы, похоже, нашли самое правильное противоядие — когда случаются подобные утечки, мы тут же заявляем о готовности опубликовать полный текст разговора, как это было в случае с Ж.М.Баррозу и в ряде других. Нам нечего скрывать». «Да, есть конфиденциальные вещи, но они никогда с нашей стороны не затрагивают темы, являющиеся, по сути, вмешательством в чьи бы то ни было внутренние дела, — добавил Лавров. — Поэтому мы относимся к этому вопросу философски».

# 10 СОВЕТОВ СУВЕРЕНАМ КАК СОХРАНИТЬ ГОЛОВУ ЯСНОЙ, КОГДА ПРОМЫВАЮТ МОЗГИ

1. Сознательно прервать контакты с источником информации — это простая и эффективная психологическая защита от промывания мозгов. Надо просто выключить телевизор, перестать читать газеты. Дать себе срок, скажем две недели, и «наваждение» начнет проходить.
2. Не потреблять информацию в расслабленном состоянии, когда снижен барьер критичности, а значит, информация из внешнего мира откладывается в подсознании в виде психологических установок и формирует будущее поведение.
3. Искать объективную информацию в альтернативных, не пропагандистских источниках, например в научных статьях, книгах, на неангажированных сайтах.
4. Подумать: нужно ли мне во всем этом разбираться? Совсем не обязательно иметь мнение по любому вопросу. Если та или иная информация не относится к категории жизненно важной, то можно уйти во «внутреннюю эмиграцию» на свой «необитаемый остров».
5. Воспользоваться «методом Карлсона» — попробовать мысленно, «поднявшись к потолку», посмотреть на все, что мы делаем. Увидев, что мы «не в себе», включить здравый смысл, успокоиться. Важно не путать политические конфликты и отношения и понимать, что у каждого своя правда. Всей правды никто никогда не знает, она не абсолютна. И какими бы абсурдными ни казались нам высказывания другого, нужно понимать, что он, вероятно, так же воспринимает наши доводы. Можно спорить, высказывать разные точки зрения, но нужно уметь сказать себе «стоп», когда спор переходит в конфликт, в войну, в разрыв.



# 10 СОВЕТОВ СУВЕРЕНАМ КАК СОХРАНИТЬ ГОЛОВУ ЯСНОЙ, КОГДА ПРОМЫВАЮТ МОЗГИ

6. Настроиться на диалог. Он расширяет наше представление о мире, помогает найти взаимопонимание с теми, кто мыслит иначе, отнестись к ним как к партнерам по выяснению истины, а не врагам.
7. Научиться спокойно, четко, открыто, не давая волю эмоциям и не обвиняя оппонентов, высказывать свои взгляды и нести за это ответственность.
8. Разрешить себе менять свое мнение. Многим это дается трудно. С детства нас учили, что надо следовать своим принципам, отстаивать их, быть на стороне правды и биться за нее. Но прежде надо понять, за что биться? За чьи-то чужие цели и принципы или за достойную жизнь для себя и своей семьи? Изменить мнение — право каждого свободного человека. Это говорит лишь о том, что он живет и развивается.
9. Пользоваться простыми «ключами». Например, быть на стороне права. Существуют определенные, вполне понятные нравственные законы, такие как «не укради» или «не убий».
10. Запретить себе смотреть телевизор сразу после пробуждения или засыпать, когда он работает. Надо тщательно отбирать поступающую перед сном информацию.

# Рекомендуемая литература

- ★ Кара-Мурза С. Г. Манипуляция сознанием. М: ЭКСМО, 2007
- ★ Винокуров И., Гуртовой Г. Психотронная война: От мифов – к реалиям. М.: Мистерия, 1993.
- ★ Волкогонов Д.А. Психологическая война (Подрывные действия империализма в области общественного сознания). М.: Воениздат, 1984.
- ★ Доценко Е.Л. Психологические манипуляции. М.: ЧеРо, 1997.
- ★ Ковалев Г.А. Психологическое воздействие: Системно-экологический анализ. М.: РАУ, 1989.
- ★ Куликов В.Н. Психология внушения. – Иваново: Пед. ин-т., 1978. – 172 с.
- ★ Лайнбарджер П. Психологическая война. – М.: Воениздат, 1962. – 350 с.
- ★ Программа "Зомби" в действии: Можно ли с помощью приборов управлять человеком?: Сборник/Сост. Т. Скобелева. – М.: Сандина, 1995. – 136 с.
- ★ Репко С.И. Отечественный опыт ведения спецпропаганды (1918–1991). – М.: Воен. ун-т, 1994. – 620 с.
- ★ Севрюгин В.И. Специальные методы социально-психологического воздействия и влияния на людей. – Челябинск: Обл. изд-во, 1996. – 416 с.
- ★ Техника дезинформации и обмана/Под ред. Я.Н. Засурского. – М.: Мысль, 1978. – 248 с.
- ★ Крысько В.Г. СЕКРЕТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ВОЙНЫ (цели, задачи, методы, формы, опыт) Издательство: Минск 1999.
- ★ Белоножкин В. И., Остапенко Г. А. Информационные аспекты противодействия терроризму. – М.: Горячая линия - Телеком, 2009. – 112 с. – 1000 экз. – ISBN 978-5-9912-0087-5.
- ★ Вепринцев В. Б., Манойло А. В., Петренко А. И., Фролов Д. Б. Операции информационно-психологической войны: краткий энциклопедический словарь-справочник. – 2-е изд., стереотип. – М.: Горячая линия - Телеком, 2011. – 495 с. – 300 экз. – ISBN 978-5-9912-0173-5.
- ★ Власенко И. С., Кирьянов М. В. Информационная война: искажение реальности. – М.: ИД «Канцлер», 2011. – 196 с. – ISBN 978-5-91730-081-8.
- ★ Воронцова Л. В., Фролов Д. Б. История и современность информационного противоборства. – М.: Горячая линия - Телеком, 2006. – 192 с. – 1000 экз. – ISBN 5-93517-283-6.
- ★ Гриняев С. Н. Поле битвы – киберпространство: Теория, приемы, средства, методы и системы ведения информационной войны. – Мн.: Харвест, 2004.